

Vademecum Zdrowia i Urody

10 najlepszych zabiegów

Listę 10 najbezpieczniejszych i najskuteczniejszych zabiegów estetycznych na twarz i ciało opracowała dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska z Centrum Viva-Derm.

Poza listą – czy też na samym jej czele – umieściłabym prewencję. Leczenie już istniejących zmian jest zawsze trudniejsze niż zapobieganie starzeniu się skóry.

1. TOKSYNA BOTULINOWA (BOTOKS, AZZALURE, BOCOUTURE)

To najlepiej przebadana i najskuteczniejsza toksyna w historii medycyny! Kilkadziesiąt lat temu zaczęto ją stosować w neurologii do leczenia przykurczów mięśni, a od kilkunastu lat służy do zabiegów przeciwzmarszczkowych. Zabieg jest szybki, bezbolesny, daje prawie natychmiastowy efekt, pełen rezultat uzyskuje się po tygodniu i utrzymuje się on parę miesięcy.

2. KWAS HIALURONOWY (ÉMERVEILLÉ, STYLAGE, TEOSYAL, JUVÉDERM)

Jedna z najczęściej stosowanych substancji w dermatologii estetycznej. Ma same zalety – łatwo się ją aplikuje, daje natychmiast efekt nawilżenia skóry i wypełnienia zmarszczek, ulega naturalnej biodegradacji. Stale się udoskonala zarówno właściwości preparatów zawierających kwas hialuronowy (trwałość i gęstość), jak i sposoby jego aplikacji. Efekt zabiegu utrzymuje się 12-18 miesięcy.

3. MIĘKKI LIFTING

Tzw. lifting dermatologiczny. Zastosowanie kaniuli (miękkiej igły) umożliwia rozprowadzenie gęstego kwasu hialuronowego na dużej powierzchni twarzy i dotarcie do wszystkich obszarów poprzez jedno nakłucie. Technika ta pozwala na lepszą kontrolę ilości wstrzykiwanego produktu oraz precyzyjne wprowadzenie go pod skórę w miejscach, w których zanika objętość (skronie, cienie pod oczami, kąciuki ust, środkowa część policzków). Zabieg jest praktycznie bezbolesny, a efekty utrzymują się od roku do dwóch lat.

4. TECHNIKA ARMIROWANIA (NICI LIFTINGUJĄCE)

Aptos (od łac. antiptosis – przeciwopadanie) to nowość, która zrewolucjonizowała techniki małoinwazyjne. Nici bioabsorbowalne tworzą silnie podtrzymujący szkielet (rodzaj rusztowania) dla opadających tkanek. Zabieg nie wymaga nacięć ani szycia chirurgicznego – produkt wprowadza się poprzez pojedyncze



nakłucia. Efekty są rewelacyjne i utrzymują się do dwóch-trzech lat! Zabieg likwiduje tzw. chomiki, napina zwiotczałą skórę, przywraca młodzieńczą objętość w okolicach kości policzkowych, podnosi łuki brwiowe.

5. LASER FRAKCYJNY (ECO2, LASER ERBOWO-SZKLANY MOSAIC)

Zabiegi tzw. liftingu laserowego dają spektakularne efekty odmładzające! W laserze frakcyjnym stosuje się technikę mikropunktową – pozwala ona na tworzenie w skórze wielu małych otworów, zmuszając ją do regeneracji. Kontrolowane uszkodzenie pobudza skórę do produkcji kolagenu i elastyny. Efektem jest pełna regeneracja: ujędrnienie i pogrubienie skóry oraz spłycenie lub likwidacja zmarszczek, zamknięcie rozszerzonych porów i odmłodzenie.

6. FALE RADIOWE (THERMAGE, PELLEVE, ZAFFIRO)

Technika ujędrniania i odmładzania skóry z użyciem energii o częstotliwości fal radiowych (RF) nazywana jest niechirurgicznym liftingiem. Energia fal radiowych ogrzewa i modyfikuje tkanki miękkie pod skórą. Prowadzi to do kurczenia się i napinania włókien kolagenowych, a sama skóra staje się bardziej napięta i wygładzona. Zabieg jest krótki, nie pozostawia śladów. Efekty są widoczne już po jednym zabiegu, ale pełen efekt kształtuje się w ciągu kilku tygodni i utrzymuje do kilku lat.

7. OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE (REGENERIS, TERAPIA ABC-ANGEL SYSTEM)

Osocze bogatopłytkowe pozyskiwane z krwi pacjenta i wstrzykiwane w celu biostymulacji komórek skóry daje doskonałe efekty regeneracyjne. Może być stosowane nawet na tak trudne i wrażliwe miejsca, jakimi są skóra powiek, dekoltu, szyi oraz dłoni.

8. EFEKT GLAMOUR

Piękna skóra jest świetlista, dobrze nawilżona, o wyrównanym kolorycie. Dlatego polecam zabiegi mezoterapii. Specjalne koktajle pomagają utrzymać odpowiednie nawilżenie skóry i dostarczają substancji odżywczo-regenerujących. Komplementarnie stosuje się peelingi medyczne, które wygładzają skórę, poprawiają jej strukturę i zmniejszają pory. Najskuteczniejszą terapię usuwania przebarwień zapewnia moim zdaniem peeling Cosmelan. Przywraca on też równowagę skórze tłustej i mieszanej oraz działa przeciwstarzeniowo.

9. ENDERMOLOGIA – MASAŻ PODCIŚNIENIOWO-MECHANICZNY

To jeden z moich ulubionych zabiegów na ciało. Poprawia elastyczność skóry, wspomaga likwidację depozytów tłuszczowych, leczenie cellulitu. Drenaż limfatyczny spektakularnie zmniejsza obrzęki. Dodatkowym atutem jest znakomite działanie relaksujące zabiegu!

10. VECTUS – INTELIGENTNA DEPILOCJA

Laser diodowy Vectus to jedyne na świecie urządzenie wyposażone w inteligentny czytnik melaniny (barwnika znajdującego się w skórze i we włosach), który bada jej poziom i dobiera optymalne parametry zabiegu. Dzięki temu jest on szybszy, bezpieczniejszy i bezbolesny. Dla porównania: depilacja nóg trwa ok. 20 minut, a przy wykorzystaniu laserów starszej generacji około dwóch godzin.

10. EX AEQUO – MAXIMUS, CZYLI NIEINWAZYJNE ZABIEGI NA CIAŁO

Nowe urządzenie, które dzięki synergicznemu działaniu trójpolarnej fali radiowej oraz dynamicznej aktywacji mięśni oddziałuje jednocześnie na skórę, tkankę tłuszczową i mięśnie! Pozwala na modelowanie sylwetki, redukcję cellulitu i poprawę kondycji skóry. Efekty są szybkie i widoczne. ■