



Sposoby na urodę

TEKST: EWA SARNOWICZ

Coraz więcej Polek poddaje się zabiegom dermatologii estetycznej. Zaczynamy je traktować jak kiedyś te w salonach piękności. Chcesz wiedzieć, które kuracje zdaniem lekarzy są wyjątkowo skuteczne i bezpieczne? Sprawdzam, jakie zabiegi i kosmetyki nagrodzili w konkursie Perła Dermatologii Estetycznej. Jego wyniki budzą moje zaufanie, bo jury jest profesjonalne i obiektywne, to ponad tysiąc specjalistów z całego kraju.

Gdy idę do dermatologa, by zlikwidować zmarszczki, ujędrnić czy rozjaśnić skórę, mówię, jaki mam problem, a lekarz dobiera dla mnie zabieg. Rzadko pytam, dlaczego poleca akurat ten. Ufam jego wiedzy i doświadczeniu. Jednak chcę się dowiedzieć, jakie warunki musi spełnić kosmetyk, urządzenie czy specjalistyczny preparat, by dermatolodzy uznali go za wart wyróżnienia.

- Wybieramy te, które są najbardziej pomocne, skuteczne i najbezpieczniejsze dla pacjentów.
- wyjaśnia dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska, prezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Perła to nagroda ważna też dla nas, pacjentów. Bo głosować w konkursie może każdy praktykujący polski dermatolog, w tym roku zrobiło to 1096 specjalistów. Jeśli więc zabieg, preparat czy urządzenie zostały uznane za najlepsze, oznacza to, że sądzi tak wielu lekarzy, którzy ich używają. Mnie najczęściej zachwycają kosmetyczne nowości.
- A dermatolodzy najchętniej głosują na kuracje, które dobrze znają – mówi dr Walkiewicz-Cyrańska.
- To dlatego, że w medycynie estetycznej efekty i skutki uboczne niektórych zabiegów można zobaczyć niekiedy po kilku latach. Naszym zdaniem idealny preparat to ten, który pomimo upływu czasu i pojawiających się nowości jest niezmiennie bezpieczny i skuteczny. Co zyskało uznanie lekarzy tym razem?

W WALCE Z POPEKANYMI NACZYNKAMI: **LASER VARILITE**

Jak działa? To urządzenie o wąskiej specjalizacji. Impulsami świetlnymi likwiduje tylko pajęczki i przebarwienia.

Eksperti cenią go za: Skutecznie zamyka naczynka na nogach i na twarzy. Nie trzeba wykonywać serii zabiegów, wystarczy jeden. Jest bezpieczny, podczas terapii tym laserem ryzyko powikłań, czyli powstania oparzeń albo pęcherzy, ograniczono do minimum, bo to laser łatwy w obsłudze. Każde tego typu urządzenie działa jak komputer. W VariLite program jest dobry i prosty, więc lekarz szybko uczy się nim posługiwać.

W OCHRONIE PRZECIW ZMARSZCZKOM: **BOTOKS**

Jak działa? Najpopularniejsze użycie: zapobieganie powstawaniu zmarszczek mimicznych. Wstrzykuje się go pod skórę, by zablokować impulsy nerwowe kurczące mięśnie.

Eksperti cenią go za: To pierwszy preparat z toksyną botulinową stosowany do zabiegów medycyny estetycznej (teraz są cztery). Lekarze używają go od dawna, więc efekty jego działania są przewidywalne. Jeśli specjalista wstrzyknie złą porcję toksyny, może unieruchomić mięsień w nienaturalnym grymasie. W przypadku botoksu nawet początkujący lekarze nie mają problemu z dawkowaniem, bo dawki dobrze odmierzono.

W WYGŁADZANIU ZMARSZCZEK, KOREKCIE OWALU TWARZY: **SERIA RESTYLANE**

Jak działa? Linia preparatów z kwasem hialuronowym do wstrzykiwania pod skórę. Jedne wypełniają głębokie zmarszczki, drugie – płytkie, są też specjalne do wstrzykiwania w okolice ust, do odmładzania dłoni i szyi.

Eksperti cenią je za: Seria rozrasta się, powstała właśnie linia Restylane Skin Booster. W nowych preparatach kwas hialuronowy jest w tak delikatnej formie, że nie zmienia rysów twarzy. Wyłącznie nawilża, odświeża, odbudowuje skórę od wewnątrz i wygładza jej powierzchnię. Przez 16 lat istnienia preparatu Restylane przeprowadzono dużo badań klinicznych sprawdzających skuteczność i bezpieczeństwo poszczególnych formuł. To seria bez skutków ubocznych.

W UŁATWIANIU PRACY DERMATOLOGOM: **SERIA STYLAGE**

Jak działa? Linia preparatów z kwasem hialuronowym i antyoksydantami. Do powiększania ust, poprawiania kształtu twarzy.

Eksperti cenią je za: Dzięki idealnej konsystencji łatwo się go wstrzykuje. I nie trzeba użyć dużo, by uzyskać pożądany efekt. StylAge ma jeszcze jeden atut. Jest świetnie dopasowany do nowoczesnej igły (kaniuli), którą lekarze od kilku lat wstrzykują preparaty w kwasem hialuronowym (twórczyni kaniuli, wymyślając ją, pracowała właśnie ze StylAgem). Dzięki temu zarówno lekarz, jak i pacjent, mają większy komfort w czasie zabiegu, wystarczy jedno nakłucie, by poprawić wygląd policzka lub wypełnić zmarszczkę.

W KOJENIU I REGENERACJI SKÓRY: **SERIA DERMOKOSMETYKÓW CETAPHIL GALDERMA**

Jak działa? To wielofunkcyjna linia kosmetyków do skóry problematycznej i wrażliwej. Są w niej preparaty do mycia, kremy do twarzy i do ciała.



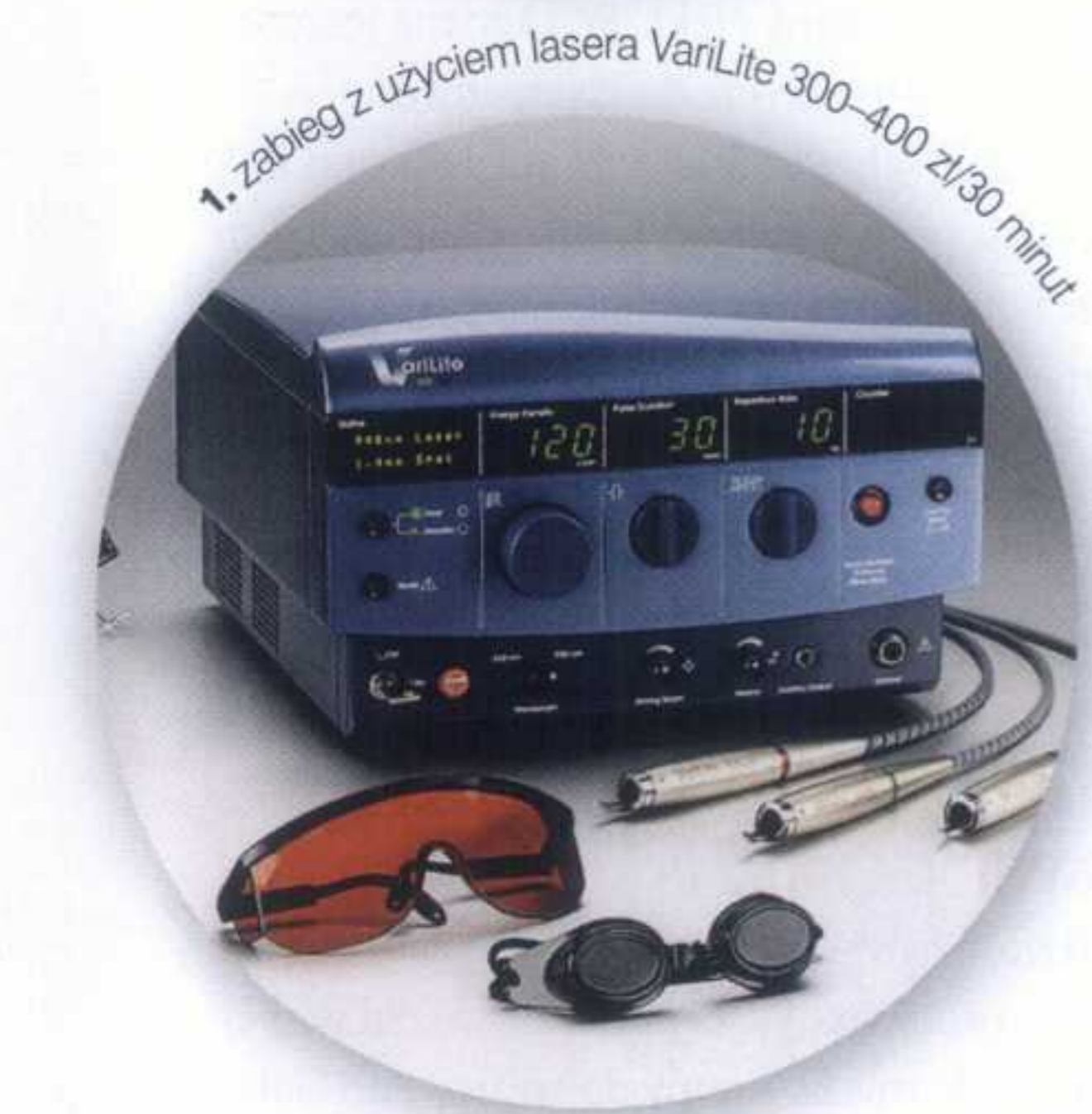
1. zabieg z użyciem wypełniacza StylAge ok. 800-2000 zł 2. zabieg z użyciem wypełniacza Restylane ok. 500-2500 zł



1. woda termalna Avène 36 zł/150 ml 2. krem Cicabio Arnica+ Bioderma 46 zł 3. zabieg z botoksem ok. 250-600 zł, zależy od obszaru



1. krem Toleriane Ultra La Roche-Posay 74 zł 2. krem Normaderm Vichy 70 zł 3. krem intensywnie nawilżający Cetaphil Da Ultra Galderma 37 zł



1. zabieg z użyciem lasera VariLite 300-400 zł/30 minut

< Zawierają niewiele składników, wyłącznie kojących i regenerujących, jak pantenol, masło shea, gliceryna, oleje roślinne. Nie podrażniają. **Ekspersi cenią je za:** Kosmetyki pomagają leczyć schorzenia dermatologiczne (alergie, trądzik, również różowaty), ułatwiają gojenie skóry po zabiegach estetycznych, są idealne do pielęgnacji cery skłonnej do podrażnień – takiej, jaką mają m.in. atopicy, małe dzieci. Oprócz tego są przyjemne w użyciu dzięki dobrej konsystencji.

W ŁAGODZENIU PROBLEMÓW NACZYNKOWYCH:

KREM CICABIO ARNICA+ BIODERMA

Jak działa? Kosmetyk z arniką i gliceryną. Intensywnie łagodzi zaczerwienienia i obrzęki. **Ekspersi cenią go za:** Regeneruje skórę po zabiegach (np. laserowych), po których naczynka są podrażnione. Przyspiesza znikanie małych siniaków, pojawiających się m.in. po zastrzykach (np. po botoksie, wypełniaczach, mezoterapii). Jest pomocny przy leczeniu trądziku różowatego.

W PIELĘGNACJI SKÓRY TRĄDZIKOWEJ:

KREM NORMADERM VICHY

Jak działa? Kosmetyk nawilżający i zwalczający niedoskonałości skóry. Zawiera trzy kwasy: glikolowy, salicylowy oraz LHA. **Ekspersi cenią ją za:** Działa matująco, zwęża pory, ale nie drażni nawet bardzo wrażliwej skóry. Pomaga przywrócić równowagę cerze łojotokowej i trądzikowej, bo reguluje wydzielanie sebum.

W PIELĘGNACJI CERY WRAŻLIWEJ: KREM TOLERIANE ULTRA LA ROCHE-POSAY

Jak działa? Kosmetyk łagodzi podrażnienia nawet w przypadku cery bardzo wrażliwej i nadreaktywnej. A to dzięki przeciwzapalnemu składnikowi (neurosensynie) oraz glicerynie i masłu karité, które odbudowują warstwę ochronną skóry. **Ekspersi cenią go za:** Szybko niweluje obrzęki, zaczerwienienie, podrażnienie skóry (także atopowej), przyspiesza gojenie się drobnych ran. Wspomaga regenerację po wielu zabiegach dermatologicznych, np. pilingach, laserze (ubiegłoroczny laureat Doskonałości Roku TS).

WE WSPOMAGANIU LECZENIA I PIELĘGNACJI SKÓRY WRAŻLIWEJ I ATOPOWEJ: WODA TERMALNA AVÈNE

Jak działa? Wydobywana ze źródła w sterylnych warunkach łagodzi swędzenie, działa przeciw wolnym rodnikom, pomaga przy leczeniu schorzeń dermatologicznych (sanatorium w Avène słynie m.in. z kuracji przeciw łuszczycy i atopii). **Ekspersi cenią ją za:** Woda termalna z Avène we Francji jest częściowo dotowana przez państwo, tak jak leki. Została dokładnie przebadana, lekarze zalecają ją do codziennej pielęgnacji skóry wrażliwej, skłonnej do podrażnień, atopowej, nawet w ostrym stanie zapalnym. A pacjentom po zabiegach estetycznych do mycia twarzy zamiast środków do demakijażu, zwykłej wody czy płynów micelarnych.

– EWA SARNOWICZ