



dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska

## Odmładzanie szyi, dekoltu i ramion Program terapeutyczny VIVA-DERM

Nie tylko twarz zdradza naszą metrykę. Szyja, dekolt i ramiona to miejsca, w których po 40. roku życia pojawiają się widoczne zmarszczki i wiotkość skóry.

Niewielka warstwa tkanki tłuszczowej oraz duża motoryka tych obszarów (zgięcie szyi, ruchy głową, pozycje w czasie snu) sprawiają, że skóra na szyi i dekolcie jest cienka i delikatna. Szyja i dekolt, tak jak twarz, jest też narażona na stały wpływ szkodliwych czynników zewnętrznych, dlatego już po 30. roku życia pojawiają się w tych miejscach pierwsze zmarszczki, które z czasem pogłębiają się. Skóra staje się wiotka, mało sprężysta i elastyczna. Po 40-45. roku życia na szyi pojawiają się tzw. obręcze Wenus, a na dekolcie zmarszczki wertykalne i przebarwienia.

Także na ramionach z wiekiem odkłada się tłuszcz, skóra wiotczeje (obwisa) i staje się szorstka. Program kondycjonowania skóry VIVA-DERM pozwala pokazać się bez kompleksów w sukni z dekoltem i z odsłoniętymi ramionami. Rodzaj i ilość zabiegów dobiera lekarz w indywidualnej terapii.

### Zabiegi regenerujące na szyję, dekolt i ramiona

- **Mezoterapia** – ostrykiwanie kwasem hialuronowym i specjalnie dobranymi koktajlami odżywczo-regenerującymi poprawia kondycję przesuszonej, zwiotczalej skóry.
- **Wypełnienia** – kwas hialuronowy podawany do odpowiedniej warstwy skóry działa wielokierunkowo: wypełnia zmarszczki, silnie nawilża skórę oraz pobudza komórki skóry do produkcji kolagenu.
- **Toksyna botulinowa** – iniekcja preparatu rozluźnia mięśnie, których kurczenie się z wiekiem powoduje powstawanie pionowych zmarszczek na szyi i dekolcie.
- **Fale radiowe** – niechirurgiczna technika ujędrniania i odmładzania skóry z użyciem energii o częstotliwości fal radiowych (RF). Daje widoczny efekt poprawy elastyczności i napięcia skóry na dekolcie i piersiach polecana też przy problemach ze zwiotczalą skórą na wewnętrznych częściach ramion. W czasie trwania kuracji (serii zabiegów) poprawia się struktura skóry, która staje się mocniejsza i lepiej naprężona.
- **Lasery frakcyjne (Mosaic i eCo2)** – zabieg wykorzystuje nowoczesną technologię „dziurkowania” skóry światłem laserowym. Kontrolowane uszkodzenie skóry pobudza intensywny proces naprawczy, stymuluje naturalną produkcję kolagenu i elastyny. Szczególnie polecany dla osób ze zwiotczeniami skóry i zmarszczkami. W wyniku serii zabiegów laserowych następuje pełna regeneracja skóry – jej ujędrnienie i pogrubienie skóry oraz poprawa wiotkości.
- **Naświetlania lampą LED** – zabiegi naświetlań można przeprowadzać zarówno na twarzy jak i na całym ciele. Efektem zabiegów lampą LED są m.in. – poprawa elastyczności i kolorytu skóry oraz rozjaśnienie. Naświetlania lampą LED dają szczególnie dobre efekty w terapii łączonej z innymi zabiegami.