

Miękki lifting jako alternatywa dla chirurgicznego liftingu

dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska

Proces starzenia się skóry polega nie tylko na pojawianiu się zmarszczek, ale przede wszystkim na utracie objętości tkanki podskórnej.

Charakterystyczne dla starzejącej się skóry wgłębienia, zapadnięcia, depresje widoczne w okolicach skroni, policzków, „doliny łez” i w dolnej części twarzy powodują, że odbieramy daną osobę jako starszą. Skóra traci jędrność, a rysy właściwe proporcje. Proces ten zaczyna być widoczny około 35-40 roku życia i pogłębia się w miarę upływu lat. Zmiany w postaci opadania policzków, podkreślenia i pogłębienia fałd nosowo-wargowych, opadania kątek ust, zmniejszenia brody związane są z wiotczeniem skóry oraz fizjologicznym procesem zanikania tkanki podskórnej, która tworzy wypukłości charakterystyczne dla młodego wyglądu. Proces ten można porównać do balonu wypełnionego powietrzem, okrągłego i napiętego. Kiedy upuszczamy powietrze, balon staje się pomarszczony i wiotki.

Z pomocą przychodzi dermatologia estetyczna, oferując miękki lifting. Jest to najnowocześniejsza metoda precyzyjnego modelowania owalu twarzy, „unoszenia” skóry, umożliwiająca uzyskanie efektu chirurgicznego liftingu skóry przy zachowaniu indywidualnych cech twarzy.

Wybór lekarza i techniki zabiegu

Bardzo ważne jest wykształcenie i praktyka lekarza wykonującego zabieg. Przed poddaniem się zabiegowi należy sprawdzić, w czyje ręce oddajemy swoje zdrowie

i urodę, a także w jakich warunkach ma być przeprowadzony zabieg.

Miękki lifting poprzedzony jest dokładną lekarską analizą zmian w proporcji i symetrii twarzy. Lekarz dermatolog omawia z pacjentem również oczekiwane rezultaty i dostosowuje je do możliwości metody. Szczególną uwagę zwraca na zwiotczenia, obszary wypukłe, wklęsłe i wiotkość. Dermo grafem zaznacza okolice, które będą poddane zabiegowi.

Przebieg zabiegu

Zabieg wykonywany jest za pomocą specjalnej tępo zakończonyj, miękkiej igły – kaniuli, którą podaje się preparat wypełniający. Przez jedno lub dwa wklucia wprowadza się kaniulę, którą dobiera się w zależności od rodzaju i kondycji skóry oraz gęstości preparatu wypełniającego – kwasu hialuronowego. Preparat podaje się wzdłuż linii brody, żuchwy oraz wzdłuż policzków przy granicy z uchem. Natychmiast, dzięki objętości, skóra „unoszą” się w górę.

Preparat jest plastyczny, precyzyjnie można dodawać ilość oraz miejsca podania, powodując podniesienie owalu, odtworzenie prawidłowych proporcji fałd nosowo-wargowo-





wych, uniesienie kącików ust, ujędrnienie szyi, czyli uzyskanie efektu chirurgicznego liftingu skóry. Są różne techniki podawania preparatu wypełniającego, np. techniką z wycofywaniem i zwartym wachlarzem, dając efekt jednolitego wygładzenia. Metoda ta pozwala uzyskać lepszą objętość, skóra staje się gładza i rozświetlona. Wykorzystywany do zabiegu preparat jest bezpieczny, ulega całkowitemu rozkładowi biologicznemu i pozwala uniknąć wystąpienia ewentualnych skutków ubocznych.

Samopoczucie pacjenta

Miękki lifting nie wymaga znieczulenia, bowiem zabieg jest bezbolesny, pacjent odczuwa jedynie niewielkie rozpiekanie w warstwie podskórnej. Zaletą tego zabiegu jest brak tzw. niedyspozycji estetycznej – pacjent może szybko wrócić do swoich codziennych zajęć. Po zabiegu nie ma obrzęku czy wybroczyn. U niektórych pacjentów mogą pojawić się niewielkie zasinienia, które jednak można skutecznie zamaskować makijażem korekcyjnym. Technika miękkiego liftingu daje nieprawdopodobne możliwości niechirurgicznego odmłodzenia twarzy, bez ryzyka nadkorekcji i powikłań.

Miękki lifting przeznaczony jest dla osób:

- 1) chcących wymodelować owal twarzy, zlikwidować „chomiki”;
- 2) pragnących wymodelować policzki, podbródek;
- 3) chcących odtworzyć prawidłowe proporcje i symetrię.

Koszt zabiegu

Koszt uzależniony jest od obszarów poddanych zabiegowi, stopnia zaawansowania zmian oraz ilości użytego preparatu. Niemniej jednak należy spodziewać się wydatku powyżej 3500 zł. Nie ma możliwości wykonania miękkiego liftingu przy znacznym obniżeniu kosztów, jeśli zabieg ma być

bezpieczny i dać oczekiwane efekty. Aby to osiągnąć, wymagane są: duża ilość dobrego preparatu wypełniającego, gęstego i plastycznego, kaniula oraz doświadczenie lekarza. Ilość użytego preparatu ma wpływ na cenę, ale przede wszystkim na efekty. Nie dajmy zwieść się obietnicom, że koszty można znacznie obniżyć. Jeśli lekarz nie zastosuje preparatu dobrej jakości i ilości, zastępując go preparatem z ampułki za ok. 1800 zł, efekt nie będzie zadowalający i nawet jeśli użyje do zabiegu kaniuli, to zafunduje nam wypełnienie, a nie miękki lifting.

Efekty

Miękki lifting pozwala na podciągnięcie owalu, spłycenie bruzd nosowo-wargowych, nadanie miękkości i prawidłowych wypukłości twarzy. Skóra staje się nawilżona, napięta i wypoczęta, wymodelowana i odmłodzona. Efekty – w zależności od użytego preparatu wypełniającego i naturalnego procesu starzenia skóry – utrzymują się od ok. 12 do 24 miesięcy. ■

Dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska jest dermatologiem, kosmetologiem, prezesem Centrum Dermatologii Estetycznej i Laserowej Viva-Derm, prezesem Polskiego Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, wiceprezesem Europejskiego Stowarzyszenia Dermatologii Estetycznej i Kosmetologii. Kreuje i wprowadza na polski rynek zabiegi, metody i techniki medycyny estetycznej gwarantujące bezpieczeństwo i efekt.

