

COSMOPOLITAN

GRUDZIEŃ 2015
numer 12 (223)/2015

**Jak
uwieść
każdego
faceta?**

Spraw,
by marzył
tylko
o tobie

**PŁASKI
BRZUCH**
ZASKAKUJĄCO
SZYBKI EFEKT!

**Kendall
i jej
rodzina**

Dlaczego
trzymają
się razem
i co im
daje siłę?

Hot & SEXY!

**42 pomysły
na gorące noce...**

Cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

#królowaimprezy

Teraz olśniesz wszystkich.
Wszędzie. (Działa!)

TAP2C WYDANIE
INTERAKTYWNE



Nagroda Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych

BĄDŹ PIĘKNA pod każdym kątem



dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska

dermatolog, prezes i założycielka Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Prowadzi prywatne Centrum Viva-Derm w Warszawie (www.viva-derm.pl)

Nawet szczupłe i młode osoby często mają genetyczne skłonności do odkładania się tkanki tłuszczowej w niektórych miejscach. U tych osób, mimo ćwiczeń i diety, pojawiają się coraz trudniejsze z wiekiem do zlikwidowania „bryczesy” na udach, mniejsze lub większe „oponki” na brzuchu, a także tłuszcz nad kolanami lub łopatkami. Ten problem był też od zawsze wyzwaniem dla nas lekarzy.

Przełomem w redukcji miejscowego nadmiaru tkanki tłuszczowej stało się zastosowanie technik kriolipolizy, czyli metody wymrażania.

Badania udowodniły wyjątkową wrażliwość komórek tłuszczowych na działanie niskiej temperatury bez naruszania pozostałych tkanek, skóry, mięśni i nerwów. Opracowanie przez naukowców

firmy Zeltiq urządzenia, pozwalającego na skuteczne aplikowanie metody CoolSculpting w tak różne miejsca, jak np. brzuch, podbródek, łopatki i okolice kolan, dało nam, lekarzom, prawdziwie rewolucyjną możliwość dokonywania zabiegu niemal z krawiecką precyzją. Kontrolowane chłodzenie stosowane w zabiegu Zeltiq działa na komórki tłuszczowe tylko w leczonym obszarze i tylko te komórki eliminuje. Jeden zabieg usuwa 20-25 proc. komórek tłuszczowych. Pierwsze efekty są widoczne już po 3 tygodniach, a efekt maksymalny osiąga się po 2-3 miesiącach. Taka przedłużona w czasie degradacja komórek tłuszczowych pozwala w naturalny sposób uniknąć niekorzystnego zjawiska związanego z nadmiarem skóry.

Co najważniejsze, komórki tłuszczowe poddane zabiegowi Zeltiq zostają trwale usunięte, gdy tymczasem podczas diety jedynie zmniejszają swoją objętość, ale ich liczba pozostaje taka sama, stąd problem tzw. efektu jo-jo.

Zabieg nie wymaga znieczulenia, a pacjent praktycznie natychmiast może wrócić do codziennych zajęć. Trzeba jednak pamiętać, że jest to zabieg medyczny i powinien być wykonywany wyłącznie w gabinetach lekarskich, a nie kosmetycznych!

BEZ OPERACJI I REKONWALESCENCJI

WYŁĄCZNY DYSTRYBUTOR



www.bogdanidermatologia.pl



przed sesją



16 tygodni po sesji



przed sesją



8 tygodni po sesji

Gabinety:

Bydgoszcz – SKIN-MED Klinika Dermatologii i Kosmetologii Laserowej, www.skinmed.com.pl; Gdańsk – Gabinet Kosmetologii Estetycznej „Body Estetica”, www.bodyestetica.eu, Cosmea Andrzej Grabias, www.cosmea.pl; Kraków – Centrum Kosmetyczno-Dermatologiczne DERMED, www.dermed.pl, Ośrodek Medyczny OSTEOMED, www.osteomed.krakow.pl; Łódź – KLINIKI ZIEMLEWSKI Modelowanie Sylwetki i Ginekologia Estetyczna, www.klinikiziemlewski.pl; Poznań – KLINIKI ZIEMLEWSKI Medycyna Estetyczna i Laseroterapia, www.klinikiziemlewski.pl; Klinika Medycyny Estetycznej i Kosmetologii Lekarskiej, www.coolsculpting.pl, ODESSOS; Przemysł – BOMI Gabinet Kosmetyczny, www.spaprzemysl.pl; Warszawa – KLINIKA AMBROZIAK, www.klinikaambrozia.pl, Dr TILSZER Medycyna Estetyczna, www.medycynaestetyczna.com, KLINIKI ZIEMLEWSKI Medycyna Estetyczna i Laseroterapia, www.klinikiziemlewski.pl, PROFEMED Medycyna Estetyczna, www.profemed.pl, Centrum Medycyny Estetycznej VIVA-DERM, www.viva-derm.pl; Wrocław – KLINIKI ZIEMLEWSKI Medycyna Estetyczna i Kosmetologia, www.klinikiziemlewski.pl; Zielona Góra – Luxury World Day Spa, www.luxuryworld.pl