

# Marzenia się spełniają



**DR BARBARA WALKIEWICZ-CYRAŃSKA,**

dermatolog, prezes i założycielka Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Prowadzi prywatne Centrum Viva-Derm w Warszawie ([www.viva-derm.pl](http://www.viva-derm.pl)). Zawodowo pasjonuje się medycyną anti-aging oraz opracowywaniem autorskich programów terapeutycznych z zakresu dermatologii estetycznej. Prywatnie kocha sport i podróże. Brała min. udział w zdobywaniu szczytów Kilimandżaro i Mont Blanc.

**N**ie ma osoby, a zwłaszcza kobiety, która byłaby w stu procentach zadowolona ze swojej sylwetki. Nawet szczupłe i młode osoby często mają genetyczne skłonności do odkładania się w niektórych miejscach depozytów tłuszczowych. Z upływem lat praktycznie u wszystkich, mimo ćwiczeń i diety, pojawiają się coraz trudniejsze do zlikwidowania „bryczesy” na udach, mniejsze lub większe „oponki” na brzuchu, a także tłuszcz nad kolanami lub łopatkami.

Jeszcze nie tak dawno jedynym sposobem na zlikwidowanie miejscowego nadmiaru tkanki tłuszczowej była liposukcja. Jest to jednak zabieg operacyjny, wymagający rehabilitacji i obciążony ryzykiem. Przełomem stało się wprowadzenie zabiegu kriolipolizy, czyli metody wymrażania tkanki tłuszczowej. Wywołany zimnem ubytek (zanik) tkanki podskórnej jako efekt jej stanu zapalnego jest znany od lat, badania udowodniły wyjątkową wrażliwość komórek tłuszczowych na działanie niskiej temperatury bez naruszania pozostałych tkanek, skóry, mięśni i nerwów.

Jednak dopiero opracowanie przez naukowców firmy Zeltiq formuły technologicznej urządzenia pozwalającego na precyzyjne aplikowanie metody CoolSculpting w tak różne miejsca, jak np. brzuch, podbródek, łopatki i okolice kolan, dało nam, lekarzom, prawdziwie rewolucyjną możliwość dokonywania zabiegu niemal z krawiecką precyzją.

Zabieg Zeltiq jest wykonywany w gabinecie lekarskim i nie wymaga sali operacyjnej. Pod względem osiągniętych efektów estetycznych jest metodą alternatywną do odsysania tłuszczu, lecz trzeba pamiętać, że jest to w dalszym ciągu zabieg medyczny i w żadnym wypadku nie może być wykonany w gabinecie kosmetycznym!

**CoolSculpting Zeltiq – NAJSKUTECZNIEJSZA, NIEINWAZYJNA METODA TRWAŁEGO USUWANIA KOMÓREK TŁUSZCZOWYCH**

**K**ontrolowane chłodzenie stosowane w zabiegu Zeltiq działa na komórki tłuszczowe tylko w leczonym obszarze i tylko te komórki eliminuje. Jeden zabieg usuwa 20-25 proc. komórek tłuszczowych. Pierwsze efekty wyraźnej redukcji tkanki tłuszczowej są widoczne już po 3 tygodniach, a efekt maksymalny

osiąga się po 2-3 miesiącach. Proces degradacji komórek tłuszczowych rozpoczyna się ok. 3 dni po zabiegu i przebiega stopniowo przez mniej więcej 90 dni. Największą intensywność obserwujemy po 60 dniach i wtedy efekty zabiegu są najbardziej widoczne dla pacjenta. Taka przedłużona w czasie degradacja komórek tłuszczowych oraz powolne wchłanianie się tkanki tłuszczowej pozwala w naturalny sposób uniknąć niekorzystnego zjawiska związanego z nadmiarem skóry. Zeltiq jako jedyny obecnie aparat na rynku ma specjalne aplikatory pozwalające na wykonanie zabiegów na różnych obszarach ciała. Wystarczy jeden zabieg na daną okolicę, po którym widać znaczącą redukcję tkanki tłuszczowej. Czasem wskazane jest wykonanie kolejnych zabiegów, które pozwalają ten efekt kumulować. Co najważniejsze – komórki tłuszczowe na obszarze poddanym zabiegowi Zeltig zostają trwale usunięte, gdy tymczasem podczas diety jedynie zmniejszają swoją objętość, ale ich liczba pozostaje taka sama – stąd problem tzw. efektu jo-jo. Zabieg nie wymaga znieczulenia, a pacjent praktycznie natychmiast może wrócić do codziennych zajęć.

**U**waga! Ten zabieg jest przeznaczony dla osób, które szybko i skutecznie chcą się pozbyć otyłości miejscowej (także mężczyźni z problemem brzuszka). Metoda Zeltig nie jest zabiegiem odchudzającym, więc nie pomoże osobom z dużą nadwagą. W takich przypadkach polecane są dieta i wdrożenie kompleksowego programu leczenia otyłości.

## KOMU GO REKOMENDUJĘ?

Każdemu, kto chce szybko i skutecznie zlikwidować nadmiar miejscowej tkanki tłuszczowej. Najczęstsze obszary zabiegowe to: brzuch powyżej i poniżej pępka, boki (tzw. zanikająca talia), wewnętrzna i zewnętrzna powierzchnia ud, ramiona, okolica pach, łopatek i kolan. Bardzo dobre rezultaty osiąga się też u mężczyzn w korekcji ginekomastii. Jestem pod wrażeniem spektakularnych efektów, widocznych już po jednorazowym leczeniu. To naprawdę mistrz w swojej klasie! Dla moich pacjentów ważna jest także szybkość i nieinwazyjność tej metody, a także możliwość powrotu do normalnej aktywności tuż po opuszczeniu gabinetu.

Coco Chanel zwykła mawiać, że kobieta nigdy nie jest dość szczupła ani dość bogata. Postęp w medycynie sprawił, że to pierwsze potrafimy już zapewnić!