

Marzenia się spełniają

Nie ma kobiety, która byłaby w 100 proc. zadowolona ze swojej sylwetki. Nawet szczupłe i młode osoby często mają skłonności do odkładania się w niektórych miejscach depozytów tłuszczowych – *pisze Dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska.*

Zupływem lat mimo ćwiczeń i diety praktycznie u wszystkich pojawiają się coraz trudniejsze do zlikwidowania „bryczesy” na udach, mniejsze lub większe „oponki” na brzuchu, a także tłuszcz nad kolanami lub łopatkami.

Jeszcze do niedawna jedynym sposobem na zlikwidowanie miejscowego nadmiaru tkanki tłuszczowej była liposukcja. Jest to jednak zabieg operacyjny, wymagający rehabilitacji i obciążony ryzykiem. Obecnie coraz bardziej zaawansowane technologicznie zabiegi mało inwazyjne pozwalają nam skutecznie modelować sylwetkę i precyzyjnie usuwać niechciane fałdki tłuszczowe w wybranych miejscach. Przełomem stało się wprowadzenie zabiegu kriolipolizy, czyli metody wymrażania tkanki tłuszczowej. Wywołany zimnem ubytek (zanik) tkanki podskórnej jako efekt jej stanu zapalnego jest znany od lat, badania udowodniły wyjątkową wrażliwość komórek tłuszczowych na działanie niskiej temperatury bez naruszania pozostałych tkanek, skóry, mięśni i nerwów.

Dopiero jednak opracowanie przez naukowców firmy Zeltiq formuły technologicznej urządzenia pozwalającego na precyzyjne aplikowanie metody CoolSculpting w tak różne miejsca, jak brzuch, podbródek, łopatki i okolice kolan, dało nam, lekarzom, prawdziwie rewolucyjną możliwość dokonywania zabiegu z niemal krawiecką precyzją.

Zabieg Zeltiq jest wykonywany w gabinecie lekarskim i nie musi być przeprowadzony na sali operacyjnej. Pod względem osiągniętych efektów estetycznych jest metodą alternatywną do odsysania tłuszczu, lecz trzeba pamiętać, że jest to w dalszym ciągu zabieg medyczny i w żadnym wypadku nie może być wykonany w gabinecie kosmetycznym!

CoolSculpting Zeltiq to najskuteczniejsza, nieinwazyjna metoda trwałego usuwania komórek tłuszczowych.

Kontrolowane chłodzenie stosowane w zabiegu Zeltiq działa na komórki



Dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska, dermatolog

Prezes i założycielka Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Prowadzi prywatne Centrum Viva-Derm w Warszawie (www.viva-derm.pl). Zawodowo pasjonuje się medycyną anti-aging oraz opracowywaniem autorskich programów terapeutycznych z zakresu dermatologii estetycznej. Prywatnie kocha sport i podróże. Brała udział w zdobywaniu szczytów Kilimandżaro i Mont Blanc.

tłuszczowe tylko w leczonym obszarze i tylko te komórki eliminuje. Jeden zabieg usuwa 20-25 proc. komórek tłuszczowych. Pierwsze efekty wyraźnej redukcji tkanki tłuszczowej są widoczne już po trzech tygodniach, a efekt maksymalny osiąga się po dwóch-trzech miesiącach. Proces degradacji komórek tłuszczowych rozpoczyna się trzy dni po zabiegu i przebiega stopniowo przez mniej więcej 90 dni. Największą intensywność obserwujemy po 60 dniach i wtedy efekty zabiegu są najbardziej widoczne dla pacjenta. Taka przedłużona w czasie degradacja komórek tłuszczowych oraz powolne wchłanianie się tkanki tłuszczowej pozwala w naturalny sposób uniknąć niekorzystnego zjawiska związanego z nadmiarem skóry.

Zeltiq jako jedyny obecnie aparat na rynku ma specjalne aplikatory pozwalające na wykonanie zabiegów na różnych obszarach ciała. By osiągnąć znaczącą redukcję tkanki tłuszczowej, wystarczy jeden zabieg na daną okolice. Czasem wskazane jest wykonanie kolejnych zabiegów, które pozwalają ten efekt kumulować. Co najważniejsze - komórki tłuszczowe na obszarze poddanym zabiegowi Zeltig zostają trwale usunięte, gdy tymczasem na skutek diety jedynie zmniejszają swoją objętość, ale ich liczba pozostaje taka sama - stąd problem tzw. efektu jo-jo. Zabieg nie wymaga znieczulenia, a pacjent praktycznie natychmiast może wrócić do codziennych zajęć.

Uwaga! Ten zabieg jest przeznaczony dla osób, które szybko i skutecznie chcą się pozbyć otyłości miejscowej (także mężczyzn z problemem brzuszka). Metoda Zeltig nie jest zabiegiem odchudzającym, więc nie pomoże osobom z dużą nadwagą. W takich przypadkach polecane są dieta i wdrożenie kompleksowego programu leczenia otyłości.

Komu go rekomenduję?

Każdemu, kto chce szybko i skutecznie zlikwidować nadmiar miejscowej tkanki tłuszczowej. Najczęstsze obszary zabiegowe to: brzuch powyżej i poniżej pępka, boki (tzw. zanikająca talia), wewnętrzna i zewnętrzna powierzchnia ud, ramiona, okolica pach, łopatek i kolan. Bardzo dobre rezultaty osiąga się też u mężczyzn w korekcji ginekodemastii. Jestem pod wrażeniem spektakularnych efektów widocznych już po jednorazowym leczeniu. To naprawdę mistrz w swojej klasie! Dla moich pacjentów ważna jest także szybkość i nieinwazyjność tej metody, a także możliwość powrotu do normalnej aktywności tuż po opuszczeniu gabinetu.

Coco Chanel zwykła mawiać, że kobieta nigdy nie jest dość szczupła ani dość bogata. Postęp w medycynie sprawił, że to pierwsze potrafimy już zapewnić!