

# Zadbaj o szyję i dekolt

Młodo wyglądająca twarz nie powinna kontrastować z szyją ani dekoltem. Niewielka warstwa tkanki tłuszczowej oraz mała liczba gruczołów łojowych powodują, że skóra w tych okolicach wcześniej zaczyna się starzeć.

**Z**darza się, że wiek pacjentki, która przechodzi w golfie, oceniam na 35 lat, a jej szyja i dekolt po odsłonięciu wyglądają jak u pięćdziesięciolatki. Cienka i delikatna skóra na szyi i dekolcie nawet wśród lekarzy zajmujących się estetyką lekarską uchodziła kiedyś za wyjątkowo trudny obszar do wykonywania zabiegów regeneracyjnych. Obecnie dysponujemy nowoczesnymi preparatami i zabiegami, które pozwalają na osiągnięcie skutecznych efektów w tym zakresie.

## SŁOŃCE I CZAS

Najważniejszą przyczyną wczesnego starzenia się skóry szyi i dekoltu jest fotoaging. Na ogół o smarowaniu twarzy i ciała kremami z filtrem pamiętamy tylko na wakacjach. Tymczasem szyja i dekolt są tak samo jak twarz przez cały rok narażone na szkodliwy wpływ promieniowania UV. Z upływem lat problemem stają się też coraz większa wiotkość skóry na szyi (tzw. indycza szyja) oraz promieniste (wertykalne) zmarszczki na dekolcie związane z ułożeniem w czasie snu. U osób ze skórą alergiczną lub atopowym zapaleniem skóry znacznie wcześniej niż u innych zaczynają się pojawiać tzw. obręcze Venus – poziome zmarszczki na szyi. Wiotkość i brak elastyczności skóry wynika z malejącej z wiekiem ilości elastyny i kolagenu. Istotnym problemem jest utrata objętości - młodzieńcze poduszeczki tłuszczu poniżej obojczyków z czasem zanikają, uwidaczniając wystające kości na dekolcie. Osłabiony układ immunologiczny sprawia, że im więcej mamy lat, tym więcej pojawia się też nieestetycznych włókniaków i brodawek.



**Dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska, dermatolog**  
Prezes i założycielka Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Prowadzi Viva-Derm w Warszawie, [www.viva-derm.pl](http://www.viva-derm.pl). Jej zawodową pasją jest medycyna anti-aging oraz opracowywanie autorskich programów terapeutycznych w zakresie dermatologii estetycznej.

## LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ, NIŻ REGENEROWAĆ

Zwykle układam pacjentkom terapię składającą się z kilku wzajemnie wzmacniających się zabiegów, która zawsze jest dobrana do programu odmładzania twarzy.

Do poprawy struktury i napięcia skóry jako numer jeden polecam laser frakcyjny e CO<sub>2</sub>. Tzw. lifting laserowy daje spektakularne efekty regeneracyjne! Zabieg doskonale zmniejsza też przebarwienia. Laser frakcyjny wykorzystuje technikę mikropunktową, która pozwala na precyzyjne tworzenie w skórze wielu bardzo małych, ale głębokich otworów (dziurkuje ją), zmuszając tym samym do intensywnej regeneracji. Kontrolowane uszkodzenie skóry pobudza naturalny proces naprawy i stymuluje ją do produkcji nowego kolagenu i elastyny. Efektem zabiegu laserowego jest pełna regeneracja skóry: jej ujędrnienie i pogrubienie. Zamierzone efekty ujawniają się w pełni od dwóch do czterech tygodni po zabiegu i cofają wiek biologiczny skóry o dobrych kilka lat.

Zabieg PRX-T 33 to nowa, niezwykle skuteczna metoda biorewitalizacji skóry. Stosowana w połączeniu z innymi zabiegami (mezoterapia, laseroterapia lub osocze bogatopłytkowe) znacznie wzmacnia ich

działanie. Produkt w postaci żelu nakłada się na skórę, wmasowując kilka warstw jedna po drugiej. Zabieg można wykonywać o każdej porze roku – również w lecie. Bezpośredni efekt to poprawa nawilżenia i napięcia skóry, która jest widoczna już na drugi dzień. Zabieg doskonale regeneruje zwiotczałą skórę na dekolcie i biuście, pomaga też zredukować płytkie przebarwienia.

Ellansé to jeden z najnowocześniejszych obecnie na rynku całkowicie biokompatybilnych stymulatorów skóry o silnych właściwościach rewitalizujących. Ellansé zawiera polikaprolakton - biopolimer, który ma znakomite właściwości stymulowania skóry do namnażania własnego kolagenu. Zabieg pozwala osiągnąć naturalny i długotrwanie utrzymujący się efekt regeneracji. Preparat działa nie tylko biostymulująco, ale też delikatnie wypełnia zmarszczki i zagłębienia na szyi i dekolcie.

Zmarszczki wertykalne na dekolcie zawsze były problemem trudnym do leczenia. Unikatowa technologia zabiegu Aptos pozwala na uzyskanie znakomitych efektów w tym zakresie. Specjalnie skonstruowane Nano sprężynki wypychają zagłębienia skóry, doskonale i naturalnie wyrównując powierzchnię dekoltu. Efekty utrzymują się mniej więcej dwa lata. Zabieg pozwala na zachowanie pełnej dynamiki skóry, co jest bardzo ważne, ponieważ jest to miejsce o dużej ruchliwości. Zabieg jest mało inwazyjny, nie wymaga żadnych nacięć ani szycia chirurgicznego. Dla komfortu pacjenta przed zabiegiem stosuję krem znieczulający.

Jako dermatolog zawsze przypominam pacjentkom o tym, jak ważna jest codzienna profilaktyka. W ostatnim czasie odkryłam znakomity krem Yonelle na noc do intensywnej pielęgnacji przeciwzmarszczkowej skóry szyi i dekoltu. Sama go stosuję i jestem zadowolona z efektów.

VIVA-DERM  
UL. PUŁAWSKA 403,  
02-801 WARSZAWA  
TEL. 22 644 04 94, 22 816 61 74  
TEL. KOM 691 669 348  
EMAIL: [CENTRUM@VIVA-DERM.PL](mailto:CENTRUM@VIVA-DERM.PL)  
STRONA [WWW.VIVA-DERM.PL](http://WWW.VIVA-DERM.PL)