

Czy oczy mogą KŁAMAĆ?

**DR BARBARA
WALKIEWICZ- CYRAŃSKA,
dermatolog,**

prezes i założycielka Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Prowadzi prywatne centrum Viva-Derm w Warszawie (www.viva-derm.pl). Zawodowo pasjonuje się medycyną anti-aging, zwłaszcza opracowywaniem autorskich programów terapeutycznych w zakresie dermatologii estetycznej. Prywatnie kocha sport i dobrą kuchnię. W ubiegłym roku wzięła udział w zdobywaniu szczytu Kilimandzaro.



W kwestii wieku? Dlaczego nie! Postarzające zmiany pojawiają się najwcześniej właśnie wokół oczu. A dobrze dobrane zabiegi medyczne potrafią skutecznie i na długo zatrzymać upływ czasu.

Zawsze uprzedzam pacjentki oczekujące rozwiązania problemu w konkretnym miejscu, że oczy postrzegane są na tle całej twarzy i żeby uzyskać harmonijny efekt odmłodzenia, zabieg powinien być zaplanowany jako część kompleksowej terapii odmładzania. Ważna jest profilaktyka, zabiegi stosowane odpowiednio wcześniej (już po 30. roku życia) potrafią zatrzymać proces pogłębiania się zmian i sprawić, że w wieku 40-50 lat będziemy wyglądały znacznie młodziej, niż wskazywałaby na to nasza metryka.

Jak starzeje się skóra wokół oczu?

Już po 30. roku życia zaczynają się utrwać zmarszczki mimiczne: tzw. kurze łapki w kąciach oczu, pionowe zmarszczki pomiędzy brwiami oraz poziome na czole. Na wygląd okolicy oczu (prawidłowe położenie powiek górnych i brwi) duży wpływ ma też kondycja skóry i tkanki podskórnej czoła. Z wiekiem skóra wiotczeje i tworzy się zwisający fałd nad powieką górną, który wywołuje nawyk odruchowego unoszenia brwi. Powoduje to marszczenie czoła i nasila powstawanie tam zmarszczek poziomych. Skóra pod oczami staje się mniej sprężysta i pojawia się coraz więcej zmarszczek, które się pogłębiają. U niektórych osób tworzą się tzw. worki pod oczami. U innych natomiast wyraźnie zaznacza się tzw. dolina łez, czyli zagłębienie, któremu towarzyszą cienie nadające twarzy zmęczony wygląd.

Najczęstsze problemy związane ze starzeniem się okolicy oczu to: kurze łapki, wiotkość (opadanie) skóry powieki górnej, obniżenie położenia brwi (tzw. ciężkie spojrzenie), wiotkość i zmarszczki powieki dolnej, worki oraz cienie i tzw. dolina łez pod oczami. W wyniku naturalnego procesu starzenia dochodzi też do zmniejszenia ilości tkanki tłuszczowej w okolicy skroni i policzków, na co również zawsze zwracam uwagę, planując program terapeutyczny.

Zabiegi stosowane w programie odmładzania okolicy oczu

Najlepsze efekty przynosi terapia łączona. Program zabiegów zawsze dobieram indywidualnie, bo każdy ma inne problemy i kondycję skóry. Często zaczynam od zastosowania peelingu medycznego, który poprawia kondycję skóry. Stosuję specjalne peelinki przeznaczone do delikatnej skóry powiek, powodujące poprawę jej napięcia oraz rozjaśniające zacienienia. Drugim najczęściej stosowanym zabiegiem jest mezoterapia – zabieg nawilżająco-regenerujący polegający na wprowadzeniu w głąb skóry substancji aktywnych. Oprócz kwasu hialuronowego lekarz może stosować gotowe preparaty rewitalizujące, np. Light Eyes Ultra opracowany specjalnie do wrażliwych i trudnych okolic wokół oczu. Doskonale efekty regeneracyjne daje też wstrzykiwanie osocza bogatopłytkowego.

Toksyna botulinowa pozwala złagodzić kurze łapki oraz zmarszczki na czole, które mają duży wpływ na wygląd okolicy oka. Umiejętne wstrzyknięcie preparatu pozwala również na delikatne uniesienie bocznych części brwi ku górze, co powoduje, że oczy wydają się większe i wyrazistsze. Wprowadzając za pomocą specjalnej igły stabilizowany kwas hialuronowy (miękki lifting dermatologiczny), można doskonale skorygować tzw. dolinę łez pod oczami, zamaskować zbyt wyraziste przejście pomiędzy policzkiem i powieką oraz nadać policzkom naturalnie zaokrąglony kształt. Lekkie wypełnienie okolicy skroni zapobiega opadaniu łuku brwiowego i powieki górnej oraz pogłębieniu kurzych łapek. Kwasm hialuronowym można też podnieść i skorygować łuki brwiowe, które „otwierają” oko. Laser frakcyjny pozwala mi wykonać tzw. lifting laserowy zarówno na powiece dolnej, jak i górnej. Zabiegi te dają bardzo dobre efekty: znikają zmarszczki, skóra jest gładka, napięta i odmłodzona.

Od lat moim faworytem w zakresie odmładzania okolicy oczu jest zabieg Thermage. To niezwykle spektakularna i skuteczna technika ujędrniania i odmładzania skóry, wykorzystująca energię fal radiowych. Nazywana jest niechirurgicznym liftingiem i daje bardzo dobre rezultaty w okolicach oczu. Efekty zabiegu to: wyraźne uniesienie opadających powiek górnych, wygładzenie zmarszczek powiek dolnych oraz poprawa struktury (grubości i jędrności) skóry. Efekty odmłodzenia widoczne są już po jednym zabiegu. Pełne efekty zabiegu kształtują się naturalnie na przestrzeni kilku tygodni i utrzymują aż do kilku lat.

Jestem bardzo zadowolona z nowych możliwości zabiegowych w okolicy oczu, jakie dają mi nici liftingujące First Lift Barb. To ubiegłoroczna nowość. Aplikacja biowchłaniających nici jest praktycznie bezinwazyjna, nie pozostawia żadnych blizn ani nacięć, a drobne zaczerwienienia znikają w ciągu kilku dni. Zabieg doskonale napina i rewitalizuje zwiotczałą skórę wokół oczu i podnosi łuki brwiowe. Efekt estetyczny w postaci zrelaksowania skóry i wygładzenia zmarszczek jest bardzo naturalny. Nici First Lift Barb wykonane są z dobrze tolerowanej, rozpuszczalnej substancji PDO (polidioksanon). Wchłaniają się około ośmiu miesięcy, jednocześnie stymulując produkcję nowego kolagenu i elastyny – białek odpowiadających za wygląd, jędrność i sprężystość skóry. Efekt jej odmłodzenia po zabiegu utrzymuje się około dwóch lat.

Na koniec proponuję wisienkę na torcie, czyli znakomity sposób na piękną oprawę oczu. Która z nas nie marzy o naturalnie gęstych i uwodzicielsko długich rzęsach? Stymulującą wzrost rzęs odżywkę RevitaLash najpierw wypróbowałam na sobie, a dopiero potem zaczęłam przekonywać pacjentki, że rzęsy mogą naturalnie rosnąć, i to w każdym wieku! RevitaLash to bardzo skuteczny i jednocześnie bezpieczny preparat, przebadany dermatologicznie i oftalmologicznie.