



Program profilaktyki i odmładzania

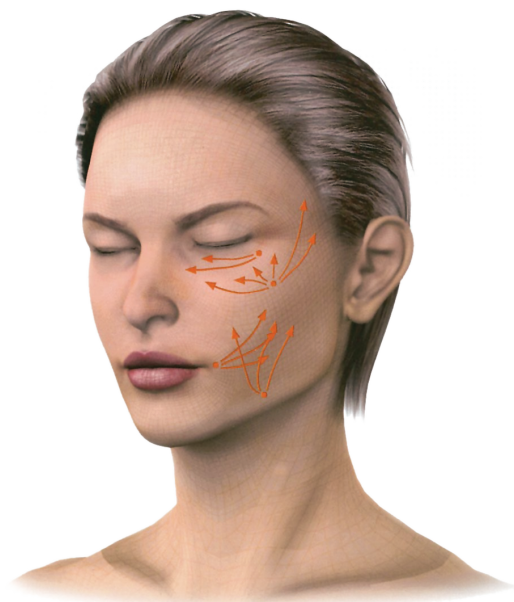
30+, 40+, 50+

Dermatologia estetyczna to dziedzina medycyny, która zajmuje się przede wszystkim zapobieganiem przedwczesnemu starzeniu się skóry. Zabiegi profilaktyczne są małoinwazyjne, nie wymagają rehabilitacji ani wyłączenia z normalnego trybu życia.

Pacjentki, które odpowiednio wcześnie zaczęły regularnie stosować zabiegi profilaktyczne – w wieku 50 lat wyglądają średnio o 10-15 lat młodziej niż ich rówieśniczki.

Opracowany przez doktor **Barbarę Walkiewicz-Cyrańską** Program zabiegów VIVA-DERM – dostosowanych do przedziałów wiekowych 30, 40 i 50+, pozwoli zachować zdrowie i piękno skóry na dłużej.

Pierwsze, widoczne oznaki starzenia pojawiają się na twarzy już po 30. roku życia. Z czasem zmiany pogłębiają się.



Profesjonalnie dbamy o zdrowie i naturalne piękno skóry.

Program VIVA-DERM 30+

TWARZ:

Skóra zaczyna się intensywniej starzeć już od 30. roku życia, ale odpowiednia pielęgnacja pozwoli znacznie spowolnić ten proces. Po 30. roku życia na twarzy widać już pierwsze zmarszczki. Twarz, która jest najmocniej ekspozycja na słońce, ma wyraźne oznaki fotostarzenia. Coraz bardziej zaznaczają się poziome zmarszczki na czole i pionowe między brwiami, a w kąciach oczu pojawiają się kurze łapki. Skóra nie jest już tak jędrna i po nieprzespanej nocy nie wraca tak szybko do formy jak w wieku dwudziestu paru lat.

Zalecane zabiegi:

- **Mezoterapia** (min. 2 razy do roku, w zależności od indywidualnych potrzeb skóry) poprawi i utrzyma odpowiednie nawilżenie skóry. Po 30. roku życia w skórze jest już mniej kwasu hialuronowego (naturalnego nawilżacza) i dlatego warto ją wspomóc zabiegiem nawilżającym.
- **Zastrzyki z toksyny botulinowej** – pomiędzy brwiami (lwie zmarszczki) i w kąciach oczu (kurze łapki) – zapobiegają przedwczesnemu pogłębianiu zmarszczek w tych okolicach. Zabieg polecany raz do roku, najlepiej wiosną – gdyż w słonecznych miesiącach mamy tendencję do mocniejszego mrużenia oczu, marszczenia brwi i czoła.
- **Peeling medyczny** (dwa razy do roku: wiosną i jesienią) – odświeży i wygładzi skórę, poprawi jej strukturę i zmniejszy pory. W przypadku zmian związanych z trądzikiem dorosłych lub trądzikiem różowatym – zalecane są peeliny lecznicze wspomagające leczenie zmian. Rodzaj peelingu dobiera lekarz – w zależności od indywidualnych potrzeb skóry.

CIAŁO:

To na ogół okres intensywnych zmian hormonalnych u młodych kobiet, związanych z ciążą, karmieniem, zażywaniem środków antykoncepcyjnych. Wszystko to ma wpływ na kondycję skóry i sylwetki. Nasilają się problemy z cellulitem i rozstępami.

Zalecane zabiegi:

- masaż podciśnieniowy (zabieg endermologie)
- mezoterapia
- ultradźwięki
- Mesosens
- TMT System

Program zabiegów w gabinecie lekarz dobiera do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Pielęgnacja domowa:

Przed wszystkim trzeba dbać o to, aby nie opalać się nadmiernie, bo to przyspiesza starzenie. Należy używać kremów z filtrami i kosmetyków nawilżających skórę.



Po 30. roku życia na twarzy zaznaczają się pierwsze zmarszczki mimiczne (tzw. „lwie zmarszczki” i „kurze łapki”).

Program VIVA-DERM 40+

TWARZ:

Po 40. roku życia zmniejsza się poziom hormonów, które mają wpływ na wygląd skóry. Pojawiają się zmiany w naskórku i skórze właściwej. Fibroblasty (komórki skóry) nie pracują już tak intensywnie, skóra staje się mniej jędrna, pogłębiają się zmarszczki mimiczne. Powolny zanik tkanki podskórnej sprawia, że zaczynają się pierwsze zmiany objętościowe – wgłębienia w okolicy doliny łez, fałd nosowo-wargowych, przy ustach. Na twarzy widać już efekty nawyków (np. palenia) i stylu życia (brak snu, stresu itd.). Uwidacznia się coraz więcej przebarwień.

Zalecane zabiegi:

Mezoterapia – co 2-3 miesiące. W tym wieku oprócz kwasu hialuronowego lekarz dobiera też specjalne koktajle odżywcze i regenerujące. Dodatkowo zalecana jest mezoterapia owłosionej skóry głowy, która poprawia kondycję matowych, suchych i osłabionych włosów. Peelingi medyczne – stosujemy mniej więcej 2 razy do roku – na twarz, szyję, dekolt i dłonie. W przypadku zmian związanych z trądzikiem dorosłych lub trądzikiem różowatym zalecane są peelingi lecznicze wspomagające leczenie zmian.

Zabiegi ujędrniające skórę twarzy i szyi

- Fale radiowe, zabiegi laserem frakcyjnym, wstrzykiwanie osocza bogatopłytkowego (Regeneris).
- Toksyna botulinowa i kwas hialuronowy – zapobiegają pogłębieniu się zmarszczek.
- Miękki lifting dermatologiczny – z użyciem wypełniacza i kaniuli (specjalnej igły) – pozwala zachować na dłużej młody wygląd i rysy twarzy.

Zabiegi trzeba zintensyfikować, robić je już nie raz, dwa razy do roku, lecz częściej. Indywidualny program opracowuje lekarz.

CIAŁO:

Pogłębiają się pierwsze zmarszczki na szyi (tzw. obręcz Venus) i dekolcie (tzw. wertykalne), dlatego zabiegi regenerujące stosuje się także w tych miejscach. Nasilające się zmiany hormonalne powodują, że coraz trudniej zgubić nadwagę. Tłuszcz gromadzi się zwłaszcza nad kolanami, na wewnętrznych stronach ud, biodrach i na brzuchu, właśnie w tych okolicach szczególnie trudno się go pozbyć. Lekarz wspólnie z dietetykiem może opracować program diety i zabiegów wspomagających odchudzanie.

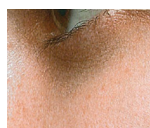
Zalecane są zabiegi modelujące sylwetkę i ujędrniające skórę:

- mezoterapia igłowa
- ultradźwięki
- masaże

Zabiegi dodatkowe: laserowe zamykanie popękanych naczyń krwionośnych i skleroterapia oraz kilka razy do roku – seria antycellulitowych i ujędrniających masaży

Pielęgnacja domowa:

Regularne stosowanie odpowiednio dobranych kremów pozwala opóźnić proces starzenia się skóry. Trzeba stosować kosmetyki przeciwzmarszczkowe, które przede wszystkim chronią skórę przed wolnymi rodnikami (to właśnie one najbardziej przyspieszają jej starzenie). Ponadto zawierają składniki odżywcze i ujędrniające skórę, które powodują, że jest ona gładsza.



Po 40 r. ż. wyraźnie widać zmiany objętościowe i zagłębienia np. bruzdy nosowo-wargowe, dolina łez oraz pojawiają się tzw. „chomiki” – zaburzenia owalu.



Program VIVA-DERM 50+

TWARZ:

W okresie klimakterium nasilają się zmiany związane z wiotkością skóry i zaburzeniami owalu twarzy. Wyraźnie widać zagłębienia w dolinie łez, skroniach i fałdach nosowo-wargowych. W środkowej części policzka dochodzi do utraty objętości, co objawia się zaznaczeniem tzw. chomików.

Zalecane zabiegi:

Mezoterapia – specjalnie dobrane koktajle odżywczo-regenerujące zalecane są raz w miesiącu.

Peelingi fotodynamiczne – zawierają specjalnie dobrane składniki, które w połączeniu ze światłem lampy LED lub IPL wzmacniają odpowiedź komórkową na światło, dzięki czemu skóra szybciej ulega regeneracji i przebudowie. Niechirurgiczny lifting twarzy za pomocą fal radiowych (Thermage, Zafirro, Pelleve) – daje bardzo dobry efekt.

Kwas hialuronowy – wprowadzony za pomocą kaniuli głęboko pod skórę w miejscach zmian szybko przywraca twarzy owal i naturalne rysy. Warto pomyśleć o nawilżeniu i poprawie wyglądu ust – efekt ten zapewniają zastrzyki z kwasu hialuronowego.

Toksyna botulinowa – zabieg stosuje się na twarz, gdzie redukuje zmarszczki i napina skórę, oraz na szyję – rozluźnia mięśnie, które kurczą się z wiekiem i likwiduje nadmierne napięcie żył.

Inne zalecane zabiegi:

Lifting laserowy (laser frakcyjny CO₂ i erbowo-szkłany „Mozaika”), zabieg z użyciem kwasu polimlekowego (Sculptra), zabieg z użyciem osocza bogatopłytkowego (Regeneris), peelingi medyczne.

Program zabiegów jest opracowywany całościowo, gdyż aby uzyskać harmonijny efekt, leczymy zmiany na całej twarzy, a nie np. tylko w okolicach oczu.



Pacjentka przed zabiegiem.
Skóra jest wiotka.
Widać przebarwienia i zmarszczki.

CIAŁO:

Skóra jest coraz bardziej przesuszona i zwiotczała. Pojawiają się skupiska popękanych naczyń i kłopoty z żyłakami. Warto wówczas skonsultować się z flebologiem i zrobić dopplera układu naczyniowego kończyn dolnych. Nasilają się przebarwienia skóry związane z wiekiem i nadmierną ekspozycją na słońce.

Zalecane zabiegi:

- laserowe zamykanie popękanych naczyń krwionośnych
- skleroterapia
- seria antycellulitowych i ujędrniających masaży – najlepiej kilka razy do roku
- fale radiowe – ujędrniają i napinają skórę wybranych fragmentów ciała
- wypełnienia kwasem hialuronowym – na szyję, dłonie, zwiotczałą skórę nad łokciami i kolanami; kwas hialuronowy wstrzykuje się również w starzejące się wyciągnięte płatki uszu, które często są nadmiernie wyciągnięte poprzez wieloletnie noszenie kolczyków.

Pielęgnacja domowa:

Skóra z wiekiem robi się coraz bardziej sucha i mniej jędrna. Dlatego trzeba stosować preparaty do twarzy i ciała, które mocno nawilżają, odżywiają i rewitalizują. Do pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu polecane są specjalne preparaty do skóry dojrzałej, które zawierają składniki uaktywniające metabolizm w komórkach.



Pacjentka bezpośrednio po zabiegu.
Widać wyraźny efekt wygładzenia zmarszczek i poprawy napięcia skóry.

Dokładne opisy wszystkich zabiegów można znaleźć na naszej stronie internetowej: www.viva-derm.pl

Viva-Derm Centrum Dermatologii Estetycznej i Laserowej

ul. Puławska 403, 02-801 Warszawa, tel. 22 644-04-94, 816-61-74, tel. kom. 691-66-93-48

www.viva-derm.pl